

Votre plan d'entraînement personnalisé pour votre course !

Vous voulez être finisher de la course, réaliser un chrono spécifique ou battre votre record personnel

RunMotion Coach prend en compte :



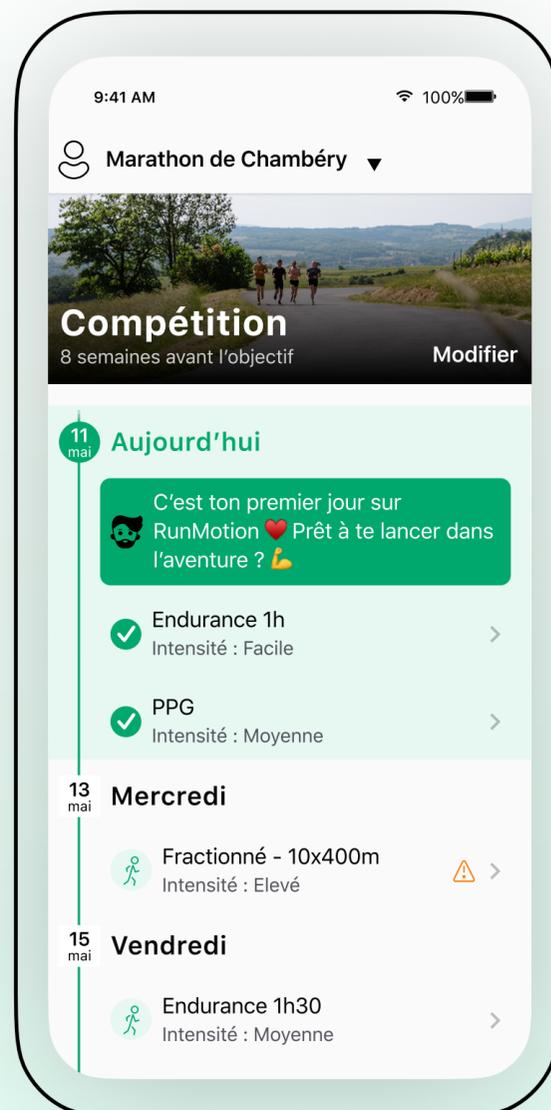
vos disponibilités



vos terrains d'entraînement
route, piste, côtes, tapis de course,...



vos allures spécifiques
VMA et indice d'endurance



Compatible avec les montres GPS

GARMIN. POLAR. SUUNTO. COROS. WAHOO. APPLE WATCH. adidas RUNNING. STRAVA

L'abonnement Premium à RunMotion Coach comprend :



Votre plan d'entraînement personnalisé
recalculé chaque semaine en fonction de votre état de forme et disponibilité



des conseils spécifiques nutrition



des conseils préparation physique et préparation mentale

Mettez toutes les chances de votre côté pour être prêt pour votre course !

Bénéficiez de conditions préférentielles en premium :

19.999€

pour
3 mois

~~24.99€~~ prix public

39.999€

pour
6 mois

~~44.99€~~ prix public

Tout ce qu'il vous reste à faire, c'est courir !