

# Votre plan d'entraînement personnalisé pour votre course !

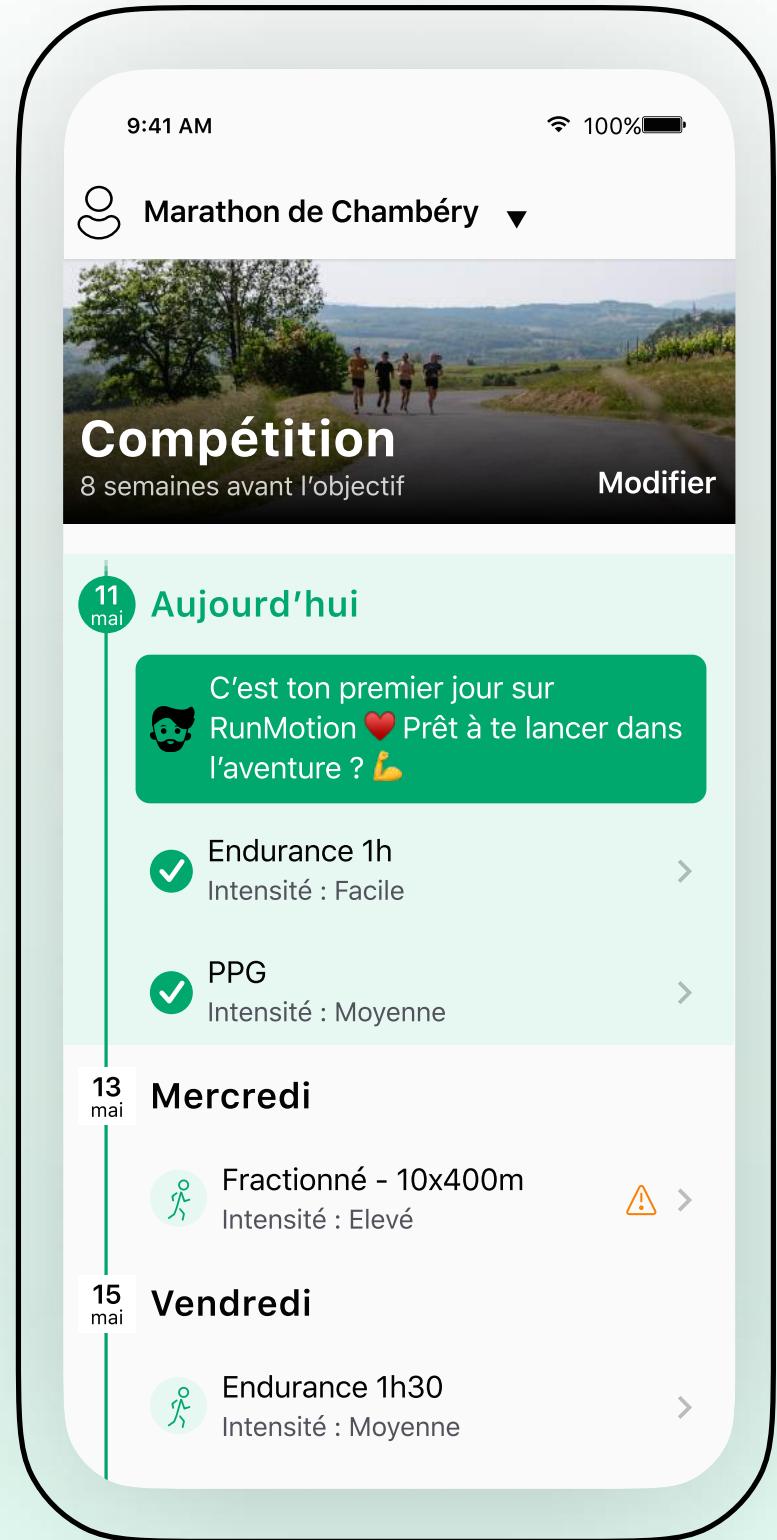
Vous voulez être fini de la course, réaliser un chrono spécifique ou battre votre record personnel

RunMotion Coach prend en compte :

 vos disponibilités

 vos terrains d'entraînement  
route, piste, côtes, tapis de course,...

 vos allures spécifiques  
VMA et indice d'endurance



Compatible avec les montres GPS



L'abonnement Premium à RunMotion Coach comprend :

 Votre plan d'entraînement personnalisé  
recalculé chaque semaine en fonction de votre état de forme et disponibilité

 des conseils spécifiques nutrition

 des conseils préparation physique et préparation mentale

Mettez toutes les chances de votre côté pour être prêt pour votre course !

Bénéficiez de conditions préférentielles en premium :

**19.99€**

*pour  
3 mois*

~~24.99€~~ prix public

**39.99€**

*pour  
6 mois*

~~44.99€~~ prix public

Tout ce qu'il vous reste à faire, c'est courir !