

Dossier de presse

RunMotion Coach

Le coach de plus de 500 000 coureurs engagés
Application de coaching leader en France



11/2023

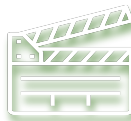
A propos

RunMotion Coach est **né lors d'un footing** entre Guillaume & Romain ADAM. Ils avaient de plus en plus d'amis qui souhaitaient bénéficier de plans d'entraînement pour préparer leur premier trail, passer sous les 3h au marathon ou améliorer leur vitesse... Ils ont eu la volonté de créer un service accessible au plus grand nombre. **RunMotion Coach est aujourd'hui un acteur majeur du coaching digital.**



Marathon de Paris 2019

Pour inspirer des milliers de coureurs à vivre leurs rêves, les co-fondateurs & frères ADAM ont couru en tête pendant 4km.



Cinéma

Dans le film "Le Bonheur des Uns..." par Daniel Cohen, Karine, incarnée par **Florence Foresti**, utilise RunMotion Coach pour préparer son premier marathon.



OSV
STARTUP PROGRAM



RunMotion Coach a reçu divers prix d'innovation et fait partie de la French Tech.

Les fondateurs



Romain ADAM

Président et Dir. commercial

Ex-directeur Accélérateur startups

Coureur de niveau national, il a expérimenté presque toutes les discipline : piste, route, trail, avec un **RP au marathon en 2h34**, et **finisher de l'UTMB en 29h**



Guillaume ADAM

Directeur R&D

Ingénieur INSA Lyon, **co-auteur publi scientifique au CNRS/MIT** sur la prédiction d'allures en running, et coach diplômé.

Athlète Equipe de France, marathonien (2h23, 1er français marathon New York 2019), Auteur de *Ma bible du running, du trail et du marathon* aux éditions Leduc



Accompagnés par une équipe

De 8 personnes

Développement informatique, marketing, communication, community management, audiovisuel, business developpement,...

Le running, en constante croissance



L'épanouissement par le running

Nous contribuons au bien-être et la santé de tous grâce au running.

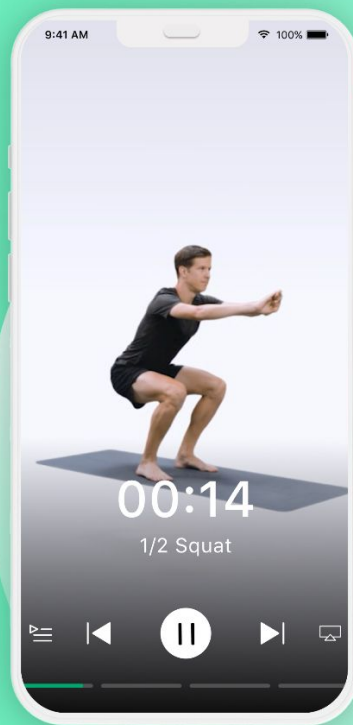
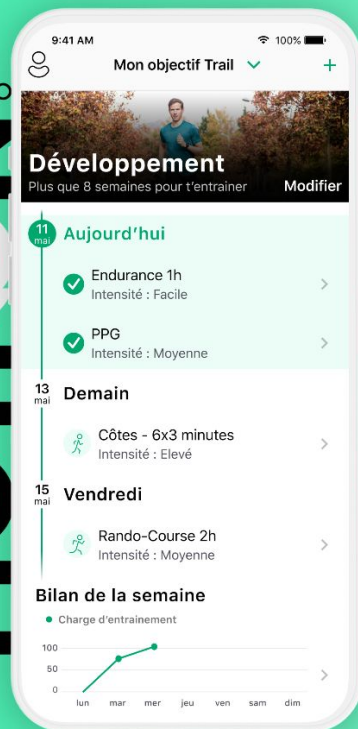
Chacun a **une bonne raison** de courir*.
Nous pensons que **Chacun mérite un entraînement personnalisé.**

RunMotion contribue au **sport en entreprise et sport santé** :
l'héritage des JO de Paris 2024

**Prendre du plaisir, partager des moments avec amis, collègues, famille, se ressourcer, garder la ligne, prendre soin de soi, repousser ses limites.*

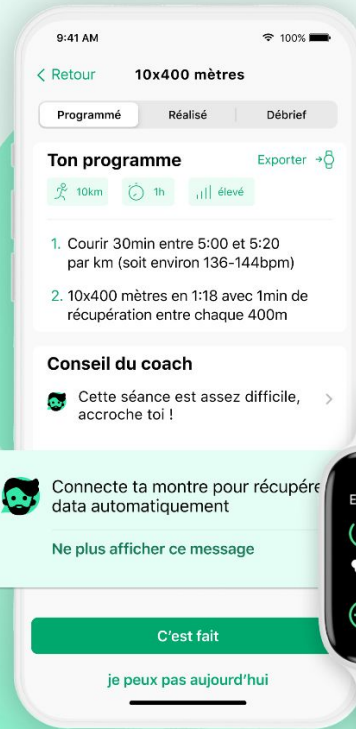
RUN MOTION

Ton plan d'entraînement PERSONNALISÉ



MODULE PPG complet et intuitif

Exporte tes séances vers ta MONTRE



L'application RunMotion Coach

RunMotion Coach est un coach sportif disponible 24h/24, 7j/7, apportant un plan d'entraînement et des conseils pertinents.

Programme d'entraînement sur-mesure et évolutif

Chaque coureur dispose d'un **plan d'entraînement personnalisé**, selon son expérience, ses dispo et ses envies, grâce à notre intelligence artificielle

Tout niveau, tout objectif



Un Coach motivant

Des **conseils adaptés** : entraînement, nutrition, matériel, bien-être...

Choix de la personnalité du coach digital : positif, autoritaire ou philosophe

COMPATIBLE WITH
STRAVA

GARMIN

POLAR

SUUNTO
COMPATIBLE

COROS

wahoo

Apple WATCH

runtastic

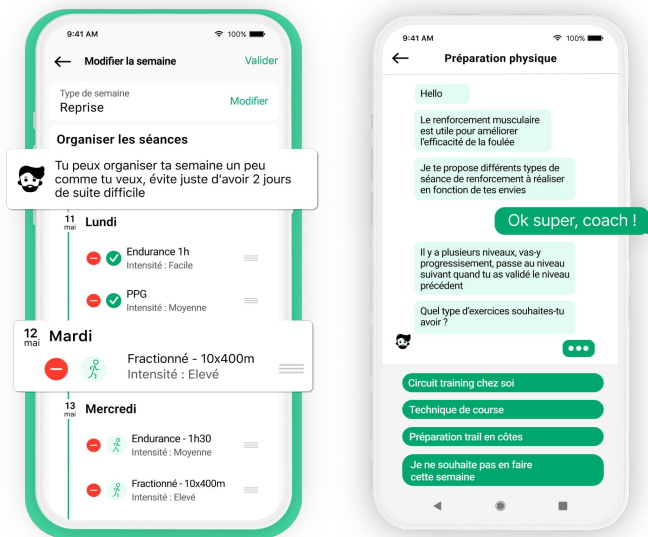
L'application RunMotion Coach

RunMotion Coach est un coach sportif disponible 24h/24, 7j/7, apportant un plan d'entraînement et des conseils pertinents.

Programme d'entraînement sur-mesure et évolutif

Chaque coureur dispose d'un **plan d'entraînement personnalisé**, selon son expérience, ses dispo et ses envies, grâce à notre intelligence artificielle

Tout niveau, tout objectif



Un Coach motivant

Des **conseils adaptés** : entraînement, nutrition, matériel, bien-être...

Choix de la personnalité du coach digital : positif, autoritaire ou philosophe

COMPATIBLE WITH
STRAVA

GARMIN

POLAR

SUUNTO
COMPATIBLE

COROS

wahoo

APPLE WATCH

runtastic

Types de programmes

Objectif de course running et trail : finir ou faire un chrono

- 5km
- 10km
- Semi-Marathon
- Marathon
- Trails
- Ultra-trails (de 80km à 160km)

Objectif Bien-être

- Débuter la course à pied
- Courir régulièrement
- Perdre du poids
- Arrêter de fumer avec la course à pied



Modèle Freemium

	Version Gratuite	Version Premium
Plan d'entraînement sur-mesure		
• Ton plan d'entraînement sur-mesure : route & trail	✓	✓
• Prépare plusieurs objectifs (intermédiaire et principal) à la fois	✓	✓
• Reçois tes allures précises d'entraînement basées sur tes résultats de courses	✓	✓
• L'algorithme recalcule ton plan chaque semaine (agenda, forme,...)	X	✓
• Retrouve ta VMA et ton indice d'endurance (étude scientifique)	X	✓
Synchronisation autres services		
• Récupère tes séances réalisées sur Strava, Garmin, Suunto, Polar, Coros	✓	✓
• Exporte tes séances RunMotion Coach vers ton Google Calendar	X	✓
• Exporte tes séances RunMotion Coach vers ton Apple Watch ou montre Garmin	X	✓
Conseils, motivation, et services additionnels		
• Choisis les coachs positif, autoritaire ou philosophe	X	✓
• Messages de motivation par ton coach digital	X	✓
• Conseils : entraînement, récupération, gestion de course,...	X	✓
• Conseils Nutrition	X	✓
• Séances de Préparation Physique (PPG)	X	✓
• Séances de Préparation Mentale : visualisation, sophrologie,...	X	✓

Version Premium

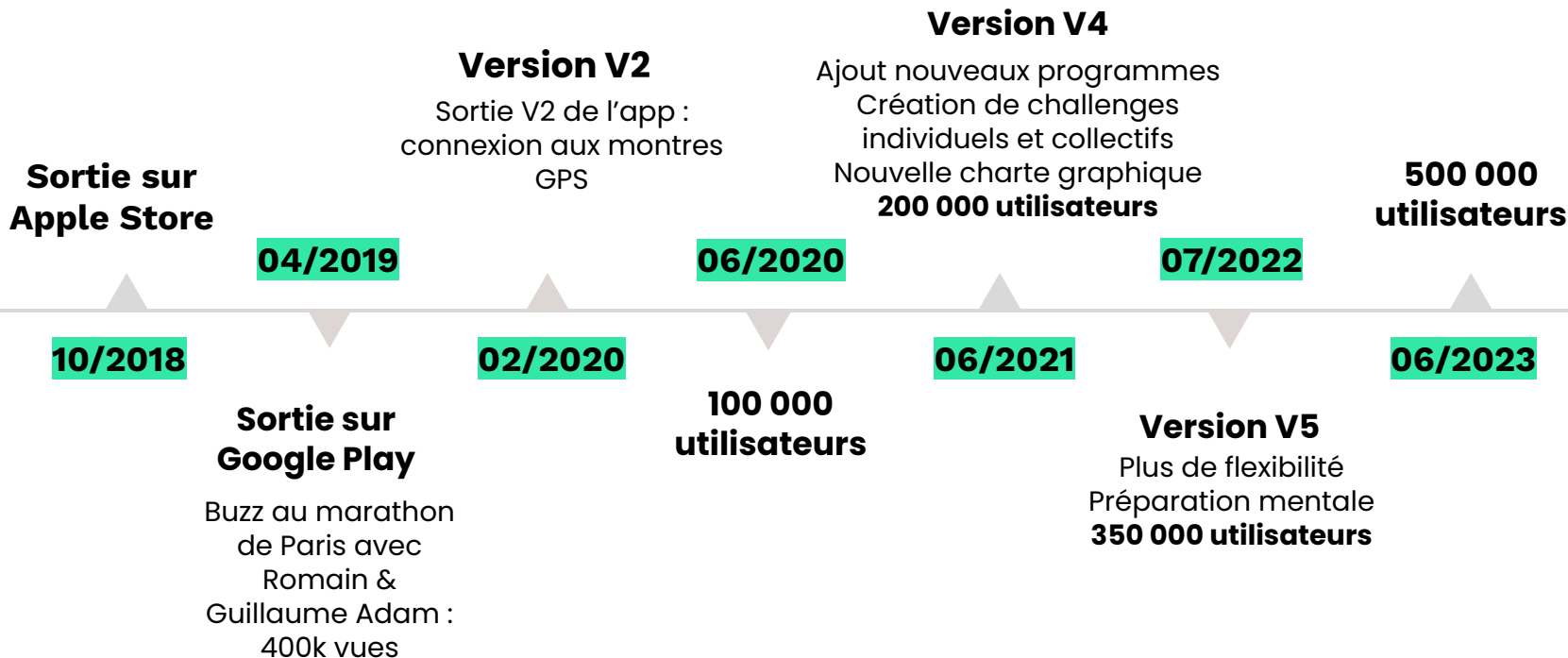
11.99€ pour 1 mois

29.99€ pour 3 mois

79.99€ pour 1 an

Test de 15 jours offert
pour tout nouvel
utilisateur

Les dates clés de RunMotion Coach



Avantages Concurrentiels



Une relation avec un coach digital via une messagerie instantanée automatisée (**chatbot**).

C'est la **seule application dans le sport** à le proposer.

RunMotion Coach a intégré de la psychologie du sport avec la possibilité de choisir la **personnalité du coach** : positif, autoritaire ou philosophe.

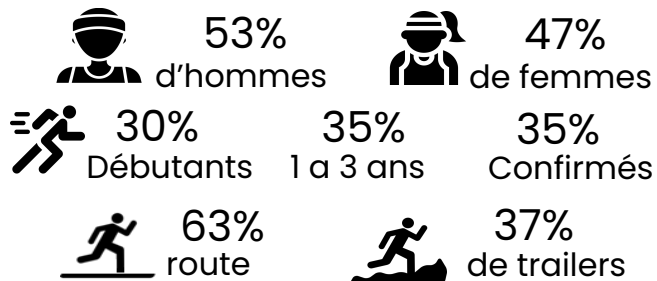
Une innovation plébiscitée



Le calcul des allures d'entraînement est réalisé à partir du modèle de prédiction de performances mis au point par une **équipe du MIT et du CNRS** dont faisait partie Guillaume ADAM. Ce modèle est le plus précis à ce jour et permet de **calculer la VMA et l'endurance du coureur** à partir de ses résultats de course.

Plébiscité par la communauté running

Notre communauté



Recommandé par les courses



Dans les médias

Une Note moyenne sur les
Stores de

4.6/5.0

Sur 5000+ avis



Contact

Romain ADAM

Co-fondateur RunMotion
romain@run-motion.com
+33 (0)6 21 17 41 63

run-motion.com



Application 100% made in France,
développée dans les Alpes