Tanspi - by RunMotion

Charte des participants

Bienvenue dans les Community Runs by RunMotion : Transpi ! 🏃‍♂️🏃‍♀️

Ces sorties sont avant tout des moments pour **courir, partager et rencontrer d'autres passionnés**, quel que soit son niveau.

Pour que chacun puisse profiter pleinement des runs, voici quelques règles simples de vie commune.

1. 🤝 Tout le monde est le bienvenu

Les runs sont ouverts à tous les niveaux.

Que tu sois débutant, coureur régulier ou expérimenté, l'important est de pouvoir courir ensemble dans un bon état d'esprit.

Chacun vient avec ses objectifs, son rythme et son expérience : **pas de jugement, pas de compétition entre participants.**

2. 🏃‍♂️ Participe à ton rythme

Chaque run peut avoir un format, une durée ou une allure annoncée à l'avance.

Le Run Leader présente le déroulement de la sortie au départ et peut proposer plusieurs groupes ou adapter le parcours en fonction du nombre de participants et des niveaux.

L'objectif est que personne ne soit laissé de côté.

Si tu rencontres une difficulté pendant la sortie, préviens simplement le Run Leader ou les autres participants.

3. 🛡️ La sécurité avant tout

Les runs se déroulent principalement dans des espaces publics. Chacun doit donc rester attentif à son environnement et respecter les règles de circulation ainsi que les autres usagers.

Le parcours ou la séance peuvent être adaptés si les conditions ne permettent pas de courir dans de bonnes conditions.

Aucune séance ne vaut la peine de prendre un risque.

4. 🍺 Un run, pas un apéro

Pour que tout le monde puisse courir dans de bonnes conditions, la consommation d'alcool avant ou pendant la sortie n'est pas compatible avec les runs.

5. 📅 Inscris-toi si tu viens

Les Run Leaders animent les sorties sur leur temps personnel. Les inscriptions permettent notamment de savoir combien de personnes seront présentes et d'adapter l'organisation.

Si tu prévois de venir, pense donc à **t'inscrire sur l'outil prévu à cet effet**.

Un contretemps peut évidemment arriver : si tu ne peux finalement plus venir, pense simplement à mettre à jour ton inscription lorsque c'est possible.

6. ❤️ Respect et bonne humeur

Les runs sont des espaces de rencontre autour d'une passion commune.

Chacun doit pouvoir courir dans un environnement **bienveillant, respectueux et inclusif**.

Les comportements agressifs, insultants, discriminatoires, sexistes, racistes, harcelants ou à caractère sexuel n'ont pas leur place lors des sorties, ni dans les espaces d'échange associés.

Les runs ne sont pas des espaces de rencontre à caractère amoureux ou sexuel. **Le respect des limites et de la vie privée de chacun est essentiel.**

7. 💬 Échangeons dans le bon esprit

On vient d'abord pour courir et partager autour du sport.

Les discussions et échanges sont évidemment les bienvenus, tant qu'ils restent respectueux et ne mettent personne mal à l'aise.

La diversité des profils et des opinions fait partie de la communauté.

8. 📸 Quelques souvenirs pour faire vivre la communauté

Pendant ou autour des runs, des photos et vidéos peuvent être prises afin de partager les moments vécus par la communauté RunMotion.

Si tu ne souhaites pas apparaître sur les contenus partagés par RunMotion, **signale-le simplement au Run Leader au début de la sortie.**

L'idée est avant tout de garder des souvenirs spontanés et de montrer l'ambiance des runs Transpi.