



RunMotion Coach veut mettre tout le monde au Running

Nous avons tous une raison de *courir* : être en forme, être en bonne santé, repousser ses limites, prendre du plaisir, découvrir le monde en voyageant différemment... RunMotion veut inspirer un maximum de personnes à se mettre au *Running*, grâce à son coach digital. L'application mobile, qui rencontre un franc succès sur iPhone, sort le vendredi 12 avril sur Android. C'est une nouvelle qui arrive juste avant le Schneider Electric Marathon de Paris, que les fondateurs Romain & Guillaume ADAM (2h38 et 2h28) vont affronter ce dimanche 14 avril, en même temps que quelques 55 000 participants de France et d'ailleurs.

La course à pied est devenue un phénomène en France, avec plus de 13,5 millions de coureurs réguliers, d'après l'étude menée par *BV pour l'Union Sport & Cycles* (Source : 2017). Chaque année, le nombre de pratiquants augmente, avec des profils de tous âges et de tous horizons, et près de deux tiers des coureurs sont à la recherche d'un accompagnement dans leur pratique selon une étude de *SportLab* (Source : 2016).

" Nous voulons inspirer les gens à courir, à se dépasser, et à réaliser ce qu'ils n'avaient jamais imaginé "
Romain Adam, Co-fondateur RunMotion.

Un coach inspirant et motivant, adapté à tous

RunMotion Coach a été créé pour inspirer les gens à courir, avec des plans d'entraînements structurés, motivants, et adaptés aux besoins de chacun. Le coach digital converse quotidiennement avec l'utilisateur pour lui demander quelles sont ses préférences : courir pour se sentir bien ? Pour préparer une course avec un temps visé ? Ou pour tout simplement finir une course ? De nombreux autres critères sont pris en compte pour s'adapter à tous les niveaux (débutant, intermédiaire ou confirmé) : jours d'entraînement, terrains favoris (route, chemins, piste etc.). Dans sa version en premium, il est possible de choisir la personnalité du coach pour encore mieux coller à ses besoins : coach positif, coach autoritaire ou coach philosophe.

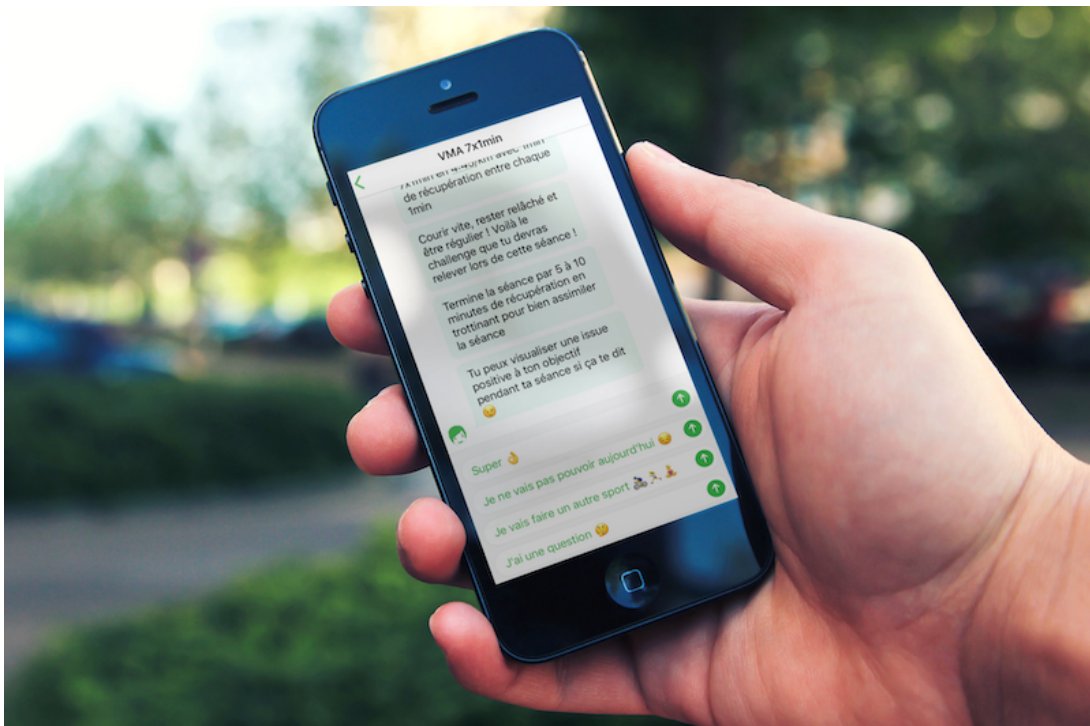


Photo : Un utilisateur prépare sa sortie Running en consultant son coach digital RunMotion.

"Que vous soyez un coureur débutant, un running addict, ou un coureur aguerri, RunMotion est capable de proposer un entraînement ciblé et précis pour atteindre vos objectifs. Mais on n'intègre pas que la dimension performance. On sait également qu'il est très difficile de se motiver, et c'est pour cela que notre appli propose différents coaches."

Paul Waroquier, coach & auteur de l'Art de Gagner"

On se rend compte que les programmes proposés dans les magazines ou trouvés sur internet ne sont pas suffisamment adaptés, et peuvent amener à la blessure. D'ailleurs, 30% de coureurs affirment vivre avec une blessure selon l'étude *Van Gent et al. Incidence and determinants of lower extremity running in long distance runners : a systematic review, British Journal of Sports Medicine* (Source : 2007); "On veut non seulement augmenter les chances de réussite de nos utilisateurs, mais également réduire les chances de blessures... Qui peuvent être fatales pour la motivation" précise Guillaume Adam, co-fondateur RunMotion.

Quelques chiffres

L'application RunMotion coach a déjà eu plus de 10 000 téléchargements depuis son lancement en octobre 2018 sur l'App Store et sort le vendredi 12 avril sur Google Play Store. Mais la communauté ne s'arrête pas qu'à l'utilisation de l'appli, et pose régulièrement des questions sur la page Facebook, ou le compte Instagram de RunMotion. RunMotion compte déjà plus de 350 avis sur l'App Store, et se positionne dans le top 100 des applications de Sport & Bien-être.

Nos utilisateurs sont nos meilleurs ambassadeurs



À propos de RunMotion

RunMotion Coach est une appli créée dans les Alpes par des coaches et coureurs de haut-niveau. Soutenue par la French Tech, Chambéry Grand Lac Economie et la Région Auvergne Rhône Alpes, la startup est également accompagnée par l'Annecy Base Camp & OSV (Incubateur de startups Sport/Outdoor). Derrière cette application, on trouve des athlètes de haut-niveau en course à pied :

- Guillaume Adam, sélectionné en Equipe de France d'athlétisme sur 1500m. Ingénieur, il s'occupe notamment d'écrire les algorithmes clés de l'application et a travaillé au MIT sur un projet de recherche sur la prédiction de performance en course à pied. 29'31 sur 10km, 2h28 au marathon.
- Romain Adam, coureur de niveau régional, responsable d'un accélérateur de start-up, met à contribution ses compétences économiques et juridiques. 2h38 au marathon.
- Paul Waroquier, recordman de France Master (plus de 40 ans) sur Mile, expert en motivation du sport et auteur de L'Art de gagner. Paul est coach d'athlètes loisirs et confirmés et gère l'aspect entraînements de l'application.

Guillaume et Romain, frères jumeaux et co-fondateurs de RunMotion seront présents jeudi 11 et vendredi 12 avril à Paris à l'occasion du Salon du Running, sur le stand de Ravanel & Co, à 16h.

Prendre contact avec RunMotion

Guillaume Adam | Fondateur de RunMotion - guillaume@run-motion.com | (+33) 6 77 46 81 03

Dany KUHN | Responsable Médias & Presse - dany@run-motion.com | (+33) 6 72 49 40 03